

Challenge

私たちは、全社を挙げて健康づくりに
取組み、心身共に元気な職場
《健康企業》を目指します。



健康づくり チャレンジ宣言書

【基本姿勢】

- ① 協会けんぽと連携し、従業員の心と身体健康づくりに取り組みます
- ② 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
- ③ 健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します

【具体的取組み内容】

- (1) 従業員の健康診断受診率を100%とし、健診結果を協会けんぽに提供します
- (2) 従業員の特設保健指導の実施率を100%とします
- (3) 全従業員が1日8,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します
- (4) 毎日ラジオ体操を実施します
- (5) 社内の自動販売機に2種類以上、健康に配慮した飲料を設置します
- (6) メンタルヘルス不調予防の為に相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします
- (7) 週に1回、ノー残業デーを設定します
- (8) 計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を43%以上とします
- (9) 喫煙率を20%以下にするために、勤務時間中は禁煙とします
- (10) 喫煙率を20%以下にするために、禁煙教室を開催します
- (11) 喫煙率を20%以下にするために、ポスター等で従業員の意識向上を図ります
- (12) 週に2回以上、全従業員を対象とした、休肝日（アルコールを飲まない日）を設定します
- (13) 健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100%とします
- (14) 協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます

初回宣言日 令和2年2月25日

最新宣言日 令和8年9月24日

株式会社 信栄食品



共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿。



全国健康保険協会 長野支部

協会けんぽ