Challenge

私たちは、全社を挙げて健康づくりに
取組み、心身共に元気な職場
≪健康企業≫を目指します。

健康づくり チャレンジ宣言書

【基本姿勢】

① 協会けんぽと連携し、従業員の心と身体の健康づくりに取り組みます
② 従業員へ健康保持増進に関する研修や情報提供を行います
③ 健康づくりの取組みを通じ、従業員同士のコミュニケーションを促進します

【具体的取組み内容】

（1）従業員の健康診断受診率を100％とし、健診結果を協会けんぽに提供します
（2）従業員の特定保健指導の実施率を100％とします
（3）全従業員が1日8,000歩以上の歩数となるよう、ウォーキングを推奨します
（4）毎日ラジオ体操を実施します
（5）社内の自動販売機に２種類以上、健康に配慮した飲料を設置します
（6）メンタルヘルス不調予防の為の相談窓口を設置し、メンタルヘルス不調者を年間で0とします
（7）週に1回、ノー残業デーを設定します
（8）計画的な年次有給休暇取得を促し、取得率を43％以上とします
（9）喫煙率を20％以下にするために、勤務時間中は禁煙とします
（10）喫煙率を20％以下にするために、禁煙教室を開催します
（11）喫煙率を20％以下にするために、ポスター等で従業員の意識向上を図ります
（12）週に2回以上、全従業員を対象とした、休肝日（アルコールを飲まない日）を設定します
（13）健診の結果、要治療や要再検査となった人の医療機関受診率を100％とします
（14）協会けんぽ長野支部のメールマガジン等を活用し、1か月に1回従業員に健康情報を伝えます

初回宣言日 令和2年2月25日　　最新宣言日 令和8年9月24日

株式会社　信栄食品

共に目指します。世界で一番(ACE)の健康長寿。
全国健康保険協会 長野支部
協会けんぽ