



# こちらタイムズ調査



## 極太筆 1時間かけ 墨汁薄め 古新聞で練

演技の裏側にはさまざ  
まな苦労や工夫があ  
り、身近な道具もうま  
く使っている。松本蟻  
ヶ崎高校(部員48人)  
と松商学園高校(同16  
人)の書道部に聞いた。  
目を引く大きな  
「筆」。全身を使って  
筆を走らせる姿が印象  
的だ。松商は主に5種  
類を使い分け、大文字  
によく使う筆は全長55  
センチ、穂の長さ23センチ、直  
径8センチ。馬の  
硬く太い毛が素材で、  
重さは1.3キあって  
ずっしりとする。蟻ヶ  
崎も10種類以上をそろ  
え、墨を含むと5キ以  
上になる筆もある。重  
固定し、裏側からも支  
える。墨を薄めるのは  
「用紙」も節約す  
る。古新聞を何十枚も  
貼り合わせてロール状  
にして常備し、練習に  
使う。写真③。本番用  
は、愛媛県の書道パフ  
ォーマンス甲子園(実  
行委員会主催)規定の  
でやり切れた」と感謝  
していた。裏側を知っ  
て観賞するとより楽し  
めそうだ。

「筆」。全身を使って  
筆を走らせる姿が印象  
的だ。松商は主に5種  
類を使い分け、大文字  
によく使う筆は全長55  
センチ、穂の長さ23センチ、直  
径8センチ。馬の  
硬く太い毛が素材で、  
重さは1.3キあって  
ずっしりとする。蟻ヶ  
崎も10種類以上をそろ  
え、墨を含むと5キ以  
上になる筆もある。重  
固定し、裏側からも支  
える。墨を薄めるのは  
「用紙」も節約す  
る。古新聞を何十枚も  
貼り合わせてロール状  
にして常備し、練習に  
使う。写真③。本番用  
は、愛媛県の書道パフ  
ォーマンス甲子園(実  
行委員会主催)規定の  
でやり切れた」と感謝  
していた。裏側を知っ  
て観賞するとより楽し  
めそうだ。

FAX 0263-47-1654 メール desk@shimint

### ギョーザに加賀れんこん

#### 信栄食品 J Aや金沢大と開発

ギョーザ製造・販売 続可能な開発目標(S  
の信栄食品(松本市並 DG S)を目指す活動  
柳4)は、規格外の野 として共同で商品開発  
菜を有効活用した新商 した。

品「加賀れんこん餃 味に問題はないが、  
子」の販売を始めた。 大きさは形が規格外に  
J A金沢市加賀れんこ になったレンコンを正規  
ん部会、金沢大学と協 価格で購入し、食品廃  
力し、国連が掲げる持 棄を減らして生産者の



#### 新商品を扱う 自動販売機

形をつくるサービ  
スを提供する東京  
の会社・エグジツ  
トが金沢市の農業  
者と大学生を紹介  
して商品化が実現  
した。

利益を確保する。農業 石川県金沢市を中心に  
など1次産業の新しい 栽培されている「加賀

### 素朴な疑問をお寄せください

野菜」の一つ。でんぷ  
ん質が多く、シャキシ  
ヤキとした食感を楽し  
めるといい、営業企画  
部の神倉まり奈さんは

#### 中信平土地改良区 理事長に溝上氏

「開発した商品がSD  
Gsの取り組みに貢献  
できればうれしい」と  
話していた。

松本市や塩尻市など  
の市内各所に設置され  
た信栄食品の自動販売  
機で購入できる。15個

(田子元気)

(田中千絵)

新任の副理事長、担  
当理事は次の皆さん。  
▽副理事長兼担当理  
事・塩尻 田中新一▽  
会計担当理事・山形  
古畑道晴▽担当理事・  
松本 塩原資史▽担当  
理事・波田 北平正貴

肩こり・腰痛・頭痛・肥満 でお悩みの方お気軽にご相談ください!

### 加圧式耳つぼテーピング

## ダイエットコース

体質、生活習慣により

### 頭痛・肩こり

## 改善コース

スマホやパソコンによる  
影響・冷房による寒暖差

