# 健康関連指標の数値目標の設定に至った背景・根拠

| 健康関連指標 | | 最終目標（2028年） | 数値目標の設定に至った背景・根拠 |
|---|---|---|---|
| 高ストレス者の比率 | | ８％以下 | 2025年は4名、15%が該当した。該当者を毎年1人以上削減し8%以下を目指す |
| | 定期健康診断 | １００％ | 現状維持 |
| | 再検査・精密検査 | １００％ | 現状維持 |
| | 特定保健指導実施率 | １００％ | 現状維持 |
| 喫煙率 | | １6%以下 | 2025年の20%から毎年2%の改善を目指す |
| 血圧リスク者率 | | ４７％以下 | 協会けんぽ長野支部平均値（47%）を目指す |
| アブセンティーイズム | | １．５日以下 | 測定を開始した2024年は1.9日であったので、それ以下を目指す |
| プレゼンティーイズム | | △２３％以下 | 同ｱﾝｹｰﾄを実施した企業の平均値△23%以下を目指す |
| ワーク・エンゲイジメント | | ２．８ | 現状は2.6。3年かけて0.2上昇を目指す。 |
| 仕事満足度 | | ２．８ | 同ｱﾝｹｰﾄを実施した企業の平均値2.8を目指す |
| 有給休暇の平均取得日数 | | １２日以上 | 平均月に一回以上の取得を目指す |