2026年度健康経営活動計画

健康経営　実践年間スケジュール表（２０２６年４月～３月）

2026	年度	企業名	株式会社信栄食品

健康経営推進責任者名	神倉　藤男
健康経営推進担当者名	林　千史

目標の期限：４月　１日　～　３月　31　日

打ち合わせ日：2026 年 4 月 16 日

貴社の健康課題（内容）	５月の定期健康診断の結果、血圧リスク保有者の割合が昨年の48%から50%に増加し、従業員の半数が血圧リスクを抱えている状況である。血圧リスクを抱える従業員が多い状況は、将来的な脳疾患や心臓疾患の発症リスクを高め、従業員の健康保持・増進の妨げとなることが課題である。
貴社の具体的な目標（数値目標）	血圧リスク保有者の割合を2028年度中に47%以下とする。
目標に対する施策	・血圧計の設置による測定の習慣づけ。・塩分含有量ポスター掲示による過剰摂取の注意換気。・喫煙セミナーの実施。血圧セミナの実施。高血圧に良い食品の提供。 ・運動器具の設置と利用促進。・禁煙サポート制度の導入。・運動に関するアプリの提供。

振り返り内容・次年度に向けて	振り返り日　年　月　日

認定要件		申請書Q番号	評価項目	内容※	解説	評価・改善_測りたい指標にチェック✓	現在の状況	取り組み施策等		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備考欄
必須		Q6	健康宣言の社内外への発信及び経営者自身の健診受診	健康宣言	従業員に文書や掲示板を通じて/健康宣言証を事務所入口に掲示/自社HPに掲載/保険者のHPに掲載		○	健康宣言書を事務所の入り口に掲示 自社ＨＰへ掲載	計画 実行	済 済												
必須		Q8	健康づくり担当者の設置	組織体制	事業場毎に健康づくり担当者を設置（健診担当者など）任命書、議事録等準備		○	各事業所毎に健康づくり担当者を任命し（全社で３名）、担当一覧を掲示	計画 実行	済 済												
必須		Q10	健康経営の具体的な推進計画	健康習慣アンケート	年1回以上実施	☑喫煙率 ☑欠勤（アブセンティーイズム） ☑労働生産性（プレゼンティーイズム） ☑仕事満足度 ☑仕事への意欲（ワークエンゲージメント） ☑生活習慣改善の取り組みの実施率	○	５月に実施予定	計画 実行		○	済										
				アンケートフィードバック			○	６月に実施予定	計画 実行			○ 済									
		Q29		評価・改善	アンケートで判明した数値をもとに効果検証（実施した結果/前年度との比較/他企業との比較/外部専門家による評価実施）		○	傾向、前年度との比較・効果を確認し施策に繋げる	計画 実行			○ 済									
ブライト500は①～⑮のうち13項目以上	⑥⑦⑨⑩⑫⑬	Q17, Q18, Q21, Q22, Q23, Q25		サポートパッケージ説明	健康経営セミナー時に実施等		○	朝礼で説明し、配布する	計画 実行		○ 済				済						
	2項目以上 ①	Q11	定期健診受診率(実質100%)	定期健診	受診率100%（95%以上条件つき）従業員には受診義務あり	☑受診率 ☑適正体重（BMI）維持者の割合 ☑有所見（再検査等）率率 ☐有所見（再検査等）者率の改善 ☑二次検診受診率 ☐任意健診受診率	○	５月に例年どおり検診車にて実施、松本ﾍﾙｽｻﾎﾟｰﾄ様によるInbody、AGEｓ、ペジチェックの測定も追加	計画 実行		○ 済										
	2項目以上 ②	Q12	受診勧奨の取り組み	二次検診,受診勧奨	二次健診・・・再検査・要精密検査者への勧奨/受診報告の義務化/費用負担 任意健診・・・・受診勧奨・オプション設定可の病院との契約/費用負担		○	要所見者の再受診の報告を義務化（継続） 昨年に続き受診費用の補助。就業時間内の受診	計画 実行				○		済							
	2項目以上 ③	Q13	50人未満の事業場におけるストレスチェックの実施	ストレスチェック	50人未満の事業場でストレスチェック（法定）を実施している場合	☑高ストレス者の割合 ☑回答率	○	5月に実施予定	計画 実行		○ 済										
	1項目以上 ④	Q14	管理職・従業員に対する教育機会の設定	従業員健康経営セミナー	リアルまたはリモート（又はハイブリット）で年1回以上実施（1時間程度）、セミナー後に希望者個別相談も実施	☑参加率 ☑満足度	○	９月に実施予定	計画 実行						○ 済						
	1項目以上 ④	Q15	管理職・従業員に対する教育機会の設定	ワンポイントアドバイス	健康情報のワンポイントアドバイスを弊社より毎月1回必ず提供（紙またはメール）		○	毎月給与支給日に社長から全員へ配布（継続） 掲示板へも掲示する	計画 実行	済 済											
	1項目以上 ⑤	Q16	適切な働き方の実現に向けた取り組み	仕事と家庭生活の両立	残業事前申告制度/ノー残業デーの設定/時間単位での有給休暇/任意に設定できる特別休暇の設置（ボランティア休暇等）	☑有給休暇取得率/日数	○	週に一回以上のノー残業デーの実施 時間単位の有給休暇制度（継続）	計画 実行	○ 済											
	1項目以上 ⑥	Q17	コミュニケーションの促進に向けた取り組み	コミュニケーション促進	ブログやチャットアプリ等の導入/会社費用負担による従業員参加型の社内イベント	☐施策実施後のアンケートによる参加率 ☐満足度	△	アプリの導入、松本ぼんぼんへの参加 社員総会、新年会の開催	計画 実行	○ 済				○ 済	○ 済				○		
	1項目以上 ⑦	Q18	私病等に関する復職・両立支援の取り組み（⑬以外）	治療と仕事の両立	健康相談窓口/治療費の補助/休業補償の支給/治療に配慮した休暇制度、勤務制度の整備		○	24時間健康相談(外部窓口)設置及び従業員へ周知 がん保険の加入（継続）	計画 実行	○ 済											
	4項目以上 ⑧	Q19,20	保健指導の実施または特定保健指導実施機会の提供に関する取り組み	特定保健指導/保健指導	特定保健指導・・・対象者への案内/実施場所の提供/就業時間認定 保健指導・・・・産業医・保健師・地域産業保健センターによる保健指導を実施	☑特定保健指導実施率	○	健康診断実施後、社内で協会けんぽの保健師による特定保健指導を実施(継続)	計画 実行						○ 済						
	4項目以上 ⑨	Q21	食生活の改善に向けた取り組み	食生活改善	現物支給/自販機メニュー変更/ベジファースト運動/仕出し弁当メニュー変更/アプリ提供/料理教室	☐利用率 ☐満足度 ☑健康習慣アンケート結果	○	アプリの提供、置き型社食の継続 高血圧に良い食品の提供	計画 実行	○ 済				○ 済							
	4項目以上 ⑩	Q22	運動機会の増進に向けた取り組み	運動習慣化	ラジオ体操/ストレッチ/スポーツクラブ提携・補助/階段使用励行/自転車通勤/アプリ提供/自治体イベント参加/運動サークル設置・金銭支援	☐満足度 ☑健康習慣アンケート結果	○	朝礼時にストレッチ体操を実施(継続) アプリの提供、運動器具の設置の継続	計画 実行	済 済											
	4項目以上 ⑪	Q23	女性の健康保持・増進に向けた取り組み	女性の健康保持・増進	婦人科健診補助/女性特有健康相談窓口/女性の健康に関するセミナー実施/不妊治療に対する支援/生理休暇を取得しやすい環境づくり		○	婦人科検診の費用補助（継続） 24時間健康相談(外部窓口)設置及び従業員へ周知	計画 実行	済 済											
	4項目以上 ⑫	Q24	長時間労働者への対応に関する取り組み	長時間労働対策	長時間労働者への面談実施（医師/保健師/上司・経営者）/業務負荷の見直し 管理職に対する（人事・労務担当者/経営者）による面談	☑長時間労働者数 ☐総労働時間 ☑時間外労働時間	○	長時間労働者への面談実施（上司） 週毎に超過時間を管理、残業を制限、強制帰宅	計画 実行	済 済											
	4項目以上 ⑬	Q25	メンタルヘルス不調者への対応に関する取り組み	メンタルヘルス対策	不調者に対する 相談窓口/外部相談窓口/復職サポート体制の構築/カスタマーハラスメントに関する明文化		△	メンタルヘルス相談窓口(外部窓口)設置及び従業員へ周知。ｶｽﾀﾏｰﾊﾗｽﾒﾝﾄの明文化	計画 実行	済 済						○						
	4項目以上 ⑭	Q26	感染症予防に関する取り組み	感染症予防対策	インフルエンザ予防接種の会社費用負担又は社内で実施/換気設備の整備や喫起ルールの制定/感染症拡大時の事業継続計画の策定	☐感染症罹患者数 ☑予防接種の接種率	○	インフルエンザ予防接種の費用一部補助（継続）	計画 実行							○ 済					
	4項目以上 ⑮	Q27	喫煙率低下に向けた取り組み	喫煙対策	禁煙外来や禁煙補助剤の費用補助/たばこに関するセミナー/就業ルールの制定（勤務時間内禁煙・一定時間内禁煙）/禁煙デーの制定	☑喫煙率 ☑喫煙者数	○	禁煙補助剤、禁煙外来費用の一部補助 喫煙に関するセミナーの実施	計画 実行	○ 済					○ 済						
必須		Q28	受動喫煙対策に関する取り組み	受動喫煙対策	屋内・・全面禁煙/分煙（喫煙室設置）屋外・・・全面禁煙/分煙（屋外喫煙所の設置）		○	屋内全面禁煙、屋外は指定場所（分煙）	計画 実行	済 済											
取組推奨		---	育児と介護と就業の両立支援の取り組み	育児/介護両立対策	育児との両立研修実施/看護休暇の有給化/育児休業・休暇の対象期間の延長/介護との両立研修実施/法定を超える介護休業の延長	☐育児休暇取得率 ☐介護研修の参加率	○	看護・介護のための特別有給休暇の付与制度導入	計画 実行	○ 済											
必須		---		申請書作成	エビデンスを含め早めの対応が必要(作成は9月中に！〆切:10月中旬) ※社労士による直前対策セミナー視聴を！		○ ○	社労士セミナーは必ず出席 ９月中に申請書を着手	計画 実行						○ 済						
（任意）ブライト500		Q34		対外的な発信	自社HPへの取り組み等の掲載		○	実施項目は都度ＨＰへアップデート 健康経営全体の部分については、９月にHP改修	計画 実行						○ 済					